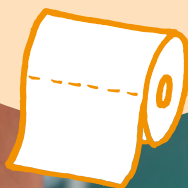


# Plas- of poep- problemen bij je kind?

Het plas- en poepteam  
van Driestroom kan  
jullie helpen!



Wat betekent alledaags geluk voor jou?

[www.driestroom.nl](http://www.driestroom.nl)



# Het plas- en poepteam van Driestroom is er voor kinderen met plas- of poepproblemen

Plassen en poepen doen we allemaal. Maar wat als dit niet helemaal vanzelf gaat?

Veel kinderen, groot of klein, jong of oud, jongen of meisje, hebben klachten of problemen bij het plassen of poepen.

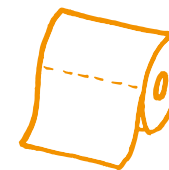
Als een kind ontwikkelingsproblemen heeft of als de ontwikkeling van het kind anders verloopt, komen plas- en poepproblemen wat vaker voor dan gemiddeld. Kinderen met autisme begrijpen de wereld bijvoorbeeld anders en kinderen met een ontwikkelingsachterstand hebben vaak moeite met het zich eigen maken van (nieuwe) vaardigheden en informatie.

Het plas- en poepteam van Driestroom helpt jou en je kind. We verdiepen ons in jouw kind en zorgen dat we kennis krijgen van zijn of haar hele ontwikkelingsbeeld. We passen de behandeling aan op zijn of haar manier van leren.

## Wat bedoelen we met plas- en poepproblemen?

Er kunnen bij een kind verschillende problemen zijn rondom het plassen en poepen. Een aantal voorbeelden zijn:

- Plasongelukjes
- Heel vaak plassen
- Niet goed kunnen plassen of poepen
- Moeite om op tijd op het toilet te zijn
- Te lang ophouden van poep of plas
- Bedplassen
- Blaasontstekingen
- Obstipatie (verstopping)
- Poepongelukjes
- Buikpijn
- Bang om te plassen of te poepen



## Hoe kan het plas- en poepteam helpen?

Het plas- en poepteam van Driestroom doorloopt samen met jou en je kind de stappen hieronder.

### 1 We doen onderzoek:

Samen met jou kijken we hoe we de plas- en/of poepproblemen van je kind kunnen verhelpen.

We gaan in gesprek over het plassen, poepen, eten en drinken van je kind. Ook zijn we benieuwd naar de algehele ontwikkeling tot nu toe. Er wordt jullie gevraagd om een **plas- en poepdagboek** bij te houden. Daarnaast vindt er een lichamenlijk onderzoek plaats. Hierbij kijken we naar de algemene motoriek, de rompstabiliteit en de bekkenbodemspieren. Dit geeft ons informatie over de oorzaak van de klachten. Aan de hand hiervan kunnen we kijken of en hoe wij jullie kunnen helpen.

### 2 We behandelen:

Ieder kind en iedere situatie is anders. We houden rekening met de ontwikkelingsbeperking van jouw kind en maken een passend **behandelplan**.



## Wat kan er in jullie behandelplan staan?



- ⇒ Uitleg aan jou en je kind over het ontstaan en de mogelijke oorzaak van de plas- en/of poepproblemen.
- ⇒ Hulp bij het herkennen van de signalen die je kind geeft en uitleg over hoe je daarop kunt inspelen: Vaak voelt je kind wel (onbewust) dat hij of zij moet plassen of poepen, maar moeten we erachter komen op welke manier jouw kind dit laat zien. Het plas- en poepteam van Driestroom helpt je deze signalen te herkennen en leert je hoe je hier het beste mee om kan gaan.
- ⇒ Uitleg over de blaas, darmen, plassen, poepen en de bekkenbodem.
- ⇒ Uitleg over en training van de juiste toilethouding en toiletgedrag.
- ⇒ Uitleg en advies over vochtinname en vezels.
- ⇒ Oefentherapie gericht op onder andere:
  - Algemeen lichaamsgevoel, bewegingsgevoel en rompstabiliteit
  - Ademhalingsoefeningen
  - Ontspanningsoefeningen
  - Bewustwording en gebruik van de bekkenbodemspieren
  - Vergroten van de blaascapaciteit

De oefeningen en uitleg met adviezen bespreken we, zodat ze in verschillende situaties kunnen worden toegepast, zoals thuis, op school of in de groep waar je kind naartoe gaat.



## Wie zitten er in het plas- en poepteam?

In het plas- en poepteam van Driestroom zitten deskundigen op het gebied van kinderen bij wie de ontwikkeling anders verloopt. Als het nodig is kan het plas- en poepteam ook contact opnemen met medisch specialisten uit het ziekenhuis. Zo ben je altijd verzekerd van de beste professionele ondersteuning, precies op maat voor jou en je kind.

Ons team bestaat uit de volgende deskundigen:

- ▶ Een kinderbekkenfysiotherapeut die gespecialiseerd is in plas- en poepproblemen.
- ▶ Een gezinsbegeleider die kennis heeft over hoe je gedrag bij een kind kunt veranderen via de ouders. Hij of zij ondersteunt jullie bij het toepassen van de behandel adviezen.
- ▶ Zo nodig een gedragswetenschapper: een psycholoog of orthopedagoog die gespecialiseerd is in de ontwikkeling van kinderen.
- ▶ Zo nodig een logopedist en/of diëtist.



### Vragen?

Heb je nog vragen?  
Stuur dan een e-mail naar

 [plasenpoepteam@driestroom.nl](mailto:plasenpoepteam@driestroom.nl)

of bel naar

 0481 - 37 55 55



### Aanmelden

Wil je je kind aanmelden?

Je kunt ons mailen via

[plasenpoepteam@driestroom.nl](mailto:plasenpoepteam@driestroom.nl).

*Voor onderzoek en behandeling is een verwijzing kinderfysiotherapie van de huisarts of specialist nodig.*

 DRIESTROOM